広報かりわ

5月号
2013(平成25年)No.423

開館から13年6ヵ月

CONTENTS

第25回 桃の花見フェスティバル

今年は3，300人が来場 春の一大イベント

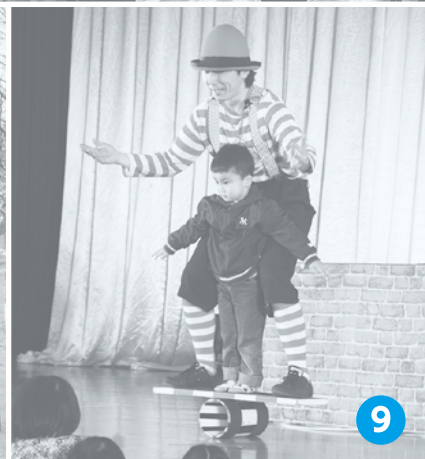
4月21日、刈羽村第2体育館において、桃の花見フェスティバルが盛大に行われました。当日はあいにくの雨となりましたが、開場前から並んでいるお客さんもいて、大勢の家族連れが詰めかけてくれました。

10時からスタートした桃の花見フェスティバル。まず、司会にはエフエムラジオ新潟やUX（新潟テレビ21）の番組で活躍しているヤンさんが登場。軽快なトークで会場を盛り上げてくれました。

はじめに登場したのがエンジェルジェネレーションの皆さん。新潟の居酒屋で働く傍らアイドルとしても活躍しております。今回刈羽村には5人の方が来てくれました。撮影したり、一緒に踊ったりする熱狂的なファンが沢山駆けつけてくれました。続いて、新潟県内唯一のプロジャグラー・エージさんが登場しました。自由自在のバルーンアート、ボールやループを使った妙技に見物人は拍手喝采。老若男女問わずどなたでも楽しめるステージとなりました。続いて、子供に大人気「スマイルプリキュア」のショーです。憧れのプリキュアと会えた子供達は、

目を輝かせてショーに見入っていました。

午後1時に差し掛かる頃、館内の人数５００人を越えるお客さんが待ちに待ったスリムクラブの登場です。独特な声でつっこみをし、親指を立てて答える「いぃよ！」が持ちネタ　真栄田さんのシュールなボケによるスローテンポなスタイルで、コントのネタを漫才に作り替え、この日一番会場を沸かせてくれました。

また、イベントの合間には、赤飯、桃だよりの配布があり、開始10分で配布終了する程の大盛況でした。正明寺の桃畑では、甘酒が振る舞われ、桃の花もちょうど見頃を迎えていました。前回と同様、約３,３００人の方が春の刈羽村を堪能しました。

① 熱狂は最高潮
② 終了後には握手会が行われ、子供達が行列を作りました。
③ ヤンさんとバックスクリーン
④ 10分で配布が終了するほどの大人気。
⑤ 雨でも外の屋台は大賑わい
⑥ とどめの一撃
⑦ 華やかなダンス
⑧ 雨にもかかわらず沢山の家族連れが詰めかけてくれました。
⑨ 圧巻のパフォーマンス
⑩ 満開で見頃を迎えていました。
⑪ 桃畑では、甘酒が配布されました。

予防接種のお知らせ

平成 25 年 4 月からヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチン、子宮頸がん予防ワクチンが定期接種になりました。

下の表の対象年齢の方であれば、お手持ちの接種券・予診票で引き続き予防接種が受けられます。接種券等無くされた方は、改めて接種券等を送付しますので下記までご連絡ください。新しく対象年齢になる方には、個別にお知らせします。事前に医療機関に予約してから予防接種を受けるようにしてください。

種　　類	対　　象	接種回数
ヒブワクチン	生後2か月～5歳未満	接種開始年齢により1～4回
小児用肺炎球菌ワクチン	生後2か月～5歳未満	接種開始年齢により1～4回
子宮頸がん予防ワクチン	中学1年生～高校1年生相当年齢女子	3回

※ヒブワクチン予防接種の追加接種については、接種時期が初回接種終了後から「おおむね１年後」から「7 か月～ 13 か月の間」に変更になります。

問い合わせ　役場福祉保健課　保健師　TEL 0257-45-3916

社会福祉法人こすもすの会

職員募集

●就業場所
〒945-0011　柏崎市松波 3 丁目 4-27
こすもす荘
●職　　種　世話人　（契約職員）
●仕事の内容　障害者グループホームの朝・夕の食事の支度、話し相手、グループホームでの清掃作業等。(入居者 12 名)
●就業時間　①　6:00～10:30
②16:00～20:15
①②の両方で 1 日 8 時間勤務
(内 1 時間休憩)
●時 間 給　900 円
●休 日 等　日曜、祭日、年末年始、お盆
●勤務日数　1 カ月当たり 7 日間位
●通勤手当　あり
●採用人数　1 名
●選考方法　面接、書類選考
※ ご希望の方は履歴書を持参又は郵送願います。

問い合わせ
〒945-0045　柏崎市豊町 3 番 10 号
TEL 0257-22-1037　　担当　近藤

県から

エイズ相談・検査のお知らせ

柏崎地域振興局健康福祉部（柏崎保健所）ではエイズ相談・検査を行っています。

HIV 感染からエイズ発症までの期間は、数年から十数年といわれています。感染に気づかずにいると治療が遅れ、他の人に感染させてしまう可能性があります。ご心配なことがありましたら、お気軽にご相談ください。

※検査は匿名・無料で受けることができます。

■エイズに関する相談
平日　午前 8 時 30 分～午後 5 時まで
（祝日は除く）

■エイズ検査（前日までに電話予約が必要です。）
平日　木曜日（夜間検査のある月の第 2 木曜及び祝日を除く）
受付時間▶午前 9 時 30 分～午前 11 時 30 分まで
夜間　平成 25 年 5 月、6 月、7 月、9 月、10 月、11 月、12 月、平成 26 年 3 月の第 2 木曜日
受付時間▶午後 4 時 30 分～午後 7 時まで
(3 月は午後 4 時 30 分～午後 5 時まで)

【お問い合わせ先】
柏崎地域振興局健康福祉部（柏崎保健所）
住所　柏崎市鏡町 11－9
エイズ相談電話 0257-22-0121

平成25年度65歳以上の特定健康診査・大腸がん検診等のお知らせ

対象となる方には、役場からご案内を郵送します。

項目	内容
対象者	刈羽村にお住まいの６５歳以上の方で特定健康診査を申し込まれている方等 （職場健診や刈羽村の人間ドックを受ける方、介護認定を受けている方は除きます。）
受診医療機関	刈羽村・柏崎市内の指定医療機関 ※指定医療機関に受診されている方は、主治医に相談してください。
受診期間	地区毎により受診月を指定させていただきます。 ５月　高町地区　６月　勝山地区　７月　赤田地区 ８月　刈羽集落　９月　大塚・西谷・割町新田・井岡 ※上記の期間に受診ができなかった方は、１０～１１月に受診してください。
健診内容	・特定健康診査（問診、血液検査、心電図、尿検査等） ・大腸がん検診（希望の方）　・前立腺がん検診（男性で希望の方） ・肝炎ウイルス検査（６５～７４歳で肝炎ウイルス検査を受けたことがない方）
受診方法	受診月が近くなりましたら、対象の方に通知書（健診書類）を送ります。 医療機関に予約をしてから、健診書類を持参して受診してください。
料金	６５～６９歳の方…特定健診　1,０００円、大腸がん検診　５００円 前立腺がん検診　５００円、肝炎ウイルス検査　２００円 ※６５～６９歳の方で『後期高齢者医療制度』に加入されている方は特定健康診査が無料になります。特定健康診査以外は上記の料金がかかります。 ７０歳以上の方（平成２６年４月１日の年齢）…無料 生活保護を受けている方…無料
結果通知	結果は６～８週位かかります。健診を受けられた方に健康相談会を開催し健診結果をお返ししますのでぜひご参加ください。 都合によっては結果を郵送で送ることもありますのでご了承ください。

【刈羽村・柏崎市内の指定医療機関】

会田内科医院	さとう内科クリニック	のざわ内科医院	高柳診療所
五十川医院	杉本医院	はらクリニック	野田診療所
稲田医院	高木医院	平野内科医院	鵜川診療所
恩田クリニック	高桑内科医院	本間内科医院	谷根診療所
金子医院	高島内科胃腸科	駅前クリニック前畑医院	関病院
川田胃腸クリニック	田村医院	前畑医院　米山分院	柏崎中央病院
木村内科循環器科医院	たむら脳外科クリニック	宮尾医院	柏崎厚生病院
佐藤医院	外川医院	産科婦人科山田医院	国立病院機構新潟病院
佐藤医院　吉井出張所	中沢消化器科内科医院	刈羽診療所	柏崎総合医療センター

問い合わせ　役場福祉保健課　保健師　TEL 0257-45-3916

保健師からの健幸（けんこう）情報 vol.47

五月病ってなぁに？

さわやかな気分になる季節になりました。この春から新しい環境がスタートした方もいらっしゃるかと思います。新しい環境での生活が始まった頃は、期待に胸を膨らませ無我夢中で毎日の生活を送る事も多いと思います。ようやく慣れ始めた５月…特に連休などのまとまったお休みの後に、しらずしらずのうちに溜まっていた疲れが出たり、新しい環境や人間関係についていけないストレスが原因となり、やる気がでない・ふさぎ込んでしまう等の症状がでてくることがあります。いわゆる「五月病」といわれる症状です。最近は、新社会人の方が新人研修が終わった後の６月にみられることも多く「六月病」などと呼ばれる場合もあるようです。

体に出てくる症状

疲れやすい、朝起きられない、食欲が湧かない、めまいがする、頭痛・腹痛・便秘、眠れない、動悸、疲労感

内面的に出てくる症状

焦燥感がある、イライラする、やる気が出ない、不安感がある、なんとなく落ち込んでいる、何をするのも面倒で億劫、思考力・判断力が持てない、興味・関心がわかない

「五月病・六月病」は、そのうち治るだろうと思われがちですが、中には、適応障害や気分障害（うつ病）にかかっている場合があります。どちらの場合も、早めに対処して治療をすれば症状が改善するので、早めに相談や受診をしましょう。

問い合わせ　役場福祉保健課　TEL 0257-45-3916

窓口栄養相談のお知らせ

健診などで血糖値や血圧などを指摘されたことはありませんか？食事や栄養のことについて気になる方、気になるけどどうしたらいいのかわからないという方はぜひご相談ください。

日　時　６月３日（月）
午前９時～午後12時　午後１時～５時

場　所　刈羽村役場

内　容　栄養士による食事・栄養に関する個別相談。予約制（１人約１時間）。

対　象　村内在住で20歳以上の方

その他　最近の健診結果がある方はお持ちください。

※同日に予約制で保健師による窓口健康相談も行っております。

《申し込み・問い合わせ先》

電話などでお申し込みください。
福祉保健課　TEL 0257－45－3916
FAX 0257－45－2818

刈羽村食生活改善推進委員協議会

総会が行われました

４月19日（金）に「ラピカ」で行われました。昨年度行われた栄養教室修了者６名が新しく加わりました。今後も新会員とともに、刈羽村の健康づくり、食育の推進のために益々の活動が期待されます。

児童手当のお知らせ

児童手当は、0 歳から 15 歳に到達した日以降最初の 3 月 31 日までの児童（中学校修了前の児童）を養育している方に支給されます。

1. 支給額について（児童1人につき）

	期　　間		支給額（月額）
支給対象者	0歳～3歳未満（一律）		15,000円
	3歳～小学生	第1子	10,000円
		第2子	
		第3子以降	15,000円
	中学生（一律）		10,000円
	特例給付（所得超過者）		5,000円

※受給者の方が所得制限限度額以上の場合は、手当額が支給対象児童一人につき一律月額 5,000 円となります。所得制限限度額は扶養人数に応じて制限額は変わります。
※第 3 子以降の数え方は、18 歳に到達した最初の 3 月 31 日までの児童が対象となります。

2. 児童手当の支給月について

児童手当は 6 月・10 月・2 月の年 3 回に分けて支給されます。

期　　間	支 給 対 象 月
平成25年 6 月	平成25年 2 月～平成25年 5 月
平成25年10月	平成25年 6 月～平成25年 9 月
平成26年 2 月	平成25年10月～平成26年 1 月

3. 申請について

●下記の場合は、役場福祉保健課の窓口に届出が必要になります。

・出生または他の市町村から転入されてきた場合。
・既に受給されていて、出生などにより養育する児童が増えた場合。
・単身赴任等で転入された方の中で、対象の児童を養育されている方の場合　等

●手続きに必要な物

・印鑑
・保護者の健康保険証又は年金手帳
・保護者名義の普通預金通帳
・その他（必要に応じて提出していただく書類があります）

問い合わせ　役場福祉保健課　TEL 0257-45-3916

平成 25 年度 調理師試験のご案内

《試験日時》
7 月 18 日 (木)
午後 1 時～午後 3 時 30 分

《願書受付期間》
5 月 20 日 (月)
～ 5 月 27 日 (月)

《提出先》
住所地を管轄する地域振興局健康福祉部等

《試験場所》
試験地▶長岡市

《お問い合せ先》
県福祉保健部健康対策課
☎025－280－5198
柏崎地域振興局健康福祉部
☎0257－22－4165

一番身近な人助け ～愛の献血～

日時　**6月3日(月)**
（受付 13:30 ～ 16:00）

場所　**ラピカ正面玄関入り口**

※今回の献血は、200 mℓ・400 mℓ献血です。

●献血の所要時間は、献血申込→血圧測定・問診→血液比重測定→採血→献血カード交付まで約 15 分～ 20 分位です。

※献血カードをお持ちの方は当日持ってきてください。

普通救命講習

病気やけがで、呼吸や心臓が突然止まった場合に行う心肺蘇生法、ＡＥＤ（自動体外式除細動器）の使用方法、大出血時の止血法などを学びます。

▼とき　６月23日（日）の午後１時～４時
▼ところ　消防本部
▼対象　15歳（高校生）以上
▼定員　50人
▼申し込み　６月22日（土）までに、電話・ファクス（住所・氏名・ふりがな・電話番号・性別・生年月日を記入）で消防署救急係へ。※定員になり次第締め切ります。
▼その他　修了した方には、修了証を交付します。
▼問い合わせ　消防署救急係
TEL ０２５７（２４）１５００
FAX ０２５７（２４）１１１９

住宅用火災警報器の設置で被害を最小限に！

大切な家族を火災から守るため、早急に設置しましょう。

設置したことにより、ガスコンロで鍋に火をかけたまま出掛けてしまったが、付近の方が警報音に気付き大事に至らなかった。

就寝中、警報音に気付き布団から煙が出ていたので、水を掛け消したなど、県内でも多数の報告が届いています。設置した住宅用火災警報器の維持管理が大切です。

▼お手入れはしていますか…
警報器はホコリなどが付くと感知しづらくなります。

▼作動テストをしましょう…
警報器のボタンを押すと、テスト音が鳴ります。音が鳴らない時は、次のことを確認しましょう。●電池がきちんとセットされていますか。●電池は切れていませんか。それでも鳴らない場合は故障が考えられます。取扱説明書を確認してください。

▼電池交換時期を確認しましょう…
電池切れのときは音声でお知らせするかピッピッピッと音が鳴ります。電池の寿命は機種によって異なりますので、本体裏側の表示で確認してください。

▼問い合わせ　消防本部予防課予防係
TEL ０２５７（２４）１３８２
FAX ０２５７（２２）１４０９

自動車税の納期限は5月31日（金）です。

自動車税（軽自動車税除く）は、金融機関やコンビニエンスストアで納付できます。また、インターネットを利用してクレジットカードで納めることもできます。納期限内の納付をお願いします。

▼問い合わせ　長岡地域振興局県税部柏崎　収税課
TEL ０２５７（２１）６２２２
FAX ０２５７（２３）６１９５

６月は土砂災害防止月間です

がけ崩れや地すべり等の土砂災害は一瞬のうちに尊い命や財産を奪ってしまいます。

山やがけ、川などで異常な箇所などを見つけたらすぐに刈羽村役場や柏崎地域振興局（砂防事務所）へご連絡ください。

また、日頃から避難場所を確認し、大雨の際には、土砂災害に対する避難の目安となる『土砂災害警戒情報』など、県や新潟地方気象台からの情報にも注意しましょう。

いじめ・体罰・子どもなんでも相談

▼とき　６月１日（土）午前10時～午後３時
▼内容等　学校でのいじめ、体罰、親からの暴力・虐待、家庭の親子関係、震災による子どもの問題、その他子どもに関するお悩み相談全般。
親などの大人からの相談も、子ども自身からの相談も歓迎します。お気軽に何でもご相談下さい。相談料無料。
【電話相談】（予約不要）
TEL ０５７０（０４５）５３３
（当日限り、ナビダイヤル）
【面接相談】（予約不要）
▼ところ　新潟県弁護士会館
新潟市中央区学校町通１番町１番地（新潟地方裁判所構内）
▼問い合わせ
新潟県弁護士会
新潟市中央区学校町通１番町１番地
TEL ０２５（２２２）５５３３

人権擁護委員制度をご存知ですか。

刈羽村長から推薦されて、法務大臣が委嘱した次の人権擁護委員がおります。

〈氏名〉　雅楽 隆伸　　小林 友子

相談は無料で、秘密は守れます。お気軽にご相談ください。

6月1日は人権擁護委員法が施行された日です。
昭和23年にまず政令に基づいて人権擁護委員制度が設けられ、翌24年6月1日に人権擁護委員法が施行されました。これにより、地域住民の中にあって国民の基本的人権を擁護する機関である人権擁護委員制度が誕生しました。

近年の我が国社会の人権状況を見てみますと、同和問題をはじめ、女性、子ども、高齢者、障害のある人、アイヌの人々、外国人、HIV 感染者等、刑を終えて出所した人の問題、さらには、高度情報化社会を反映したインターネット、ファクシミリ通信などの新しいメディアを利用した差別事象や、プライバシーの侵害等が発生し、人権問題は多様化しつつあります。

こうした中、平成7年から「人権教育のための国連10年」が開始され、平成9年7月には、その国内行動計画が策定され、普段から家庭、学校、職場、地域社会など様々な場面で、人権とは何かということを一人一人が考え、人権 尊重の意識を高めることが強く求められています。

そこで、法務省の人権擁護機関としては、21世紀が「人権の世紀」であることを改めて思い起こし、国民の一人一人が人権を尊重することの重要性を正しく認識し、これを前提として他人の人権にも十分配慮した行動がとれるよう、相手の気持ちを考え、思いやることの大切さを一人一人の心に訴えて、すべての人々の人権が尊重され、相互に共存し得る平和で豊かな社会の実現に向けた啓発活動を展開する必要があるとの視点から、啓発活動重点目標を「みんなで築こう人権の世紀　～考えよう相手の気持ち育てよう思いやりの心～」と定め、積極的な啓発活動を展開しています。

新潟県人権擁護委員連合会では、「人権擁護委員の日」である6月1日を中心として皆さんとともに一層の人権尊重思想の啓発に努めることを申し合わせております。

越後丘陵公園イベント案内

●香りのばらまつり

10周年を迎えた香りのばら園で、609品種2,220株のばらの香りと色彩の饗宴をお楽しみください。
期間中は、土日を中心にガーデンツアーやクラフト教室、10周年を記念したイベントなどを開催します。

日時 6月1日（土）～23日（日）

●香りのばら園　早朝開園

朝一番の瑞々しいばら園をお楽しみください。

日時 6月8日（土）、9日（日）、
15日（土）、16日（日）

時間 午前7時～

※香りのばら園、花と緑の館以外のエリアは、9時30分までご利用できません。

●小山内健　ばら講演会&ガーデンツアー

「趣味の園芸」等でおなじみの“ローズソムリエ”小山内健氏が、講演会の後、ガーデンツアーを行います。

日時 6月9日（日）

時間 午前10時～11時30分、午後2時～3時30分

場所 暖の館～香りのばら園

講師 小山内健氏（京阪園芸）

●里山見どころ散歩

里山の旬の見どころをご案内します。（約30分）

日時 6月9日（日）までの土日祝

時間 午前11時30分～午後2時30分
※園内バスに合わせて開始

集合 里山交流館前

開園時間 9:30 ～ 18:00

入園料 大　人（高校生以上）400円
小　人（小中学生）80円
未就学児無料
シルバー（65歳以上）200円

駐車料 普通車300円、大型車1,000円
二輪車100円

休園日 4～10月は無休

問い合わせ 越後公園管理センター
TEL 0258-47-8001

生涯学習コーナー

「お・あ・し・す 運動」を広めよう
おはよう　ありがとう　しつれいします　すみません

生涯学習マスコット「マナビィ」

生涯学習に関しての問い合わせ
教育委員会教育課
TEL　0257-45-3933

ラピカ来場者数が300万人を突破しました！

刈羽村生涯学習センター「ラピカ」は平成11年10月の開館以来、多くの皆様にご利用いただき、この度、平成25年4月20日(土)に300万人目の来場者を迎えました。この節目を迎えることができたのも村民の皆様のおかげと、大変感謝しております。

これからも皆様にますます愛される生涯学習施設づくりを目指し努力して参ります。

今後とも刈羽村生涯学習センター「ラピカ」をよろしくお願い申し上げます。

教育長のコーナー その30

小林志郎

「人の下に良い」と書くと？

気候が、一年の中で一番過ごしやすい時期になってきました。村民の皆さん、お元気でお過ごしですか。

「人の下に良い」を書くと、どんな漢字になりますか。今月は、この質問に対する答え「食」に関係する話を二つします。

一つは、「噛む習慣を大切に」ということです。噛むことの効用は、よく「人が好き」と言われています。

ひ…肥満を防ぐ
と…糖尿病を防ぐ
が…がんを防ぐ
す…ストレスを発散する
き…記憶力をアップする

噛む習慣は、心と体の健康を育みます。親世代が、子どもに受け継ぐことへの一つに「噛む」という食習慣の重要性があるのではないでしょうか。噛むことで、脳が刺激され、頭の働きを活性化し、勉強もモリモリできるようになります。お父さん・お母さん、ご家族できるだけ多くの人数で、わいわい言いながら、噛む習慣を身に付ける食事ができるといいですね。子どもだけの個食は、避けてください。

もう一つは、虫歯になったら治らないということです。虫歯になったら、自然治癒ということは絶対ありません。必ず、歯科医での治療が必要です。大事な歯ですので、何を置いても治療が先だと考えますが、そのように考えていない保護者・村民が沢山いるのにはびっくりします。中学生などは「部活動があるので」などの事由で、結局、口の中ががたがたで、部活しているのが事実です。部活指導者も含めて、部活動をやりたいなら、虫歯は一本も無いようにしようと協力できると良いですね。

また、子どもが虫歯にならないようにする努力も、村全体で必要と考え、関係者と協議を始めています。

６月に入ると、虫歯予防週間に入ります。

６月４日は、虫歯予防ディーです。

第34回 刈羽村ふるさとまつりへの出店者を募集します

出店を希望する方は5月24日(金)までに、ふるさとまつり実行委員会事務局までお申し込みください。

日　時　平成25年8月15日(木)

会　場　ラピカ周辺

内　容　飲食・物販

※出店スペースの関係から、ご希望に添えないこともあり得ますので、あらかじめご了承願います。

申込・問い合わせ
ふるさとまつり実行委員会事務局
(役場産業政策課　TEL0257-45-3913)

日本赤十字社における義援金受付

義援金名称　『東日本大震災義援金』

受付口座　郵便局・ゆうちょ銀行
口座記号番号　00140－8－507
口座加入者名　日本赤十字社 東日本大震災義援金

義援金受付場所　役場福祉保健課

※領収書を発行しておりますので、必要な方はお知らせください。

問い合わせ　役場福祉保健課
TEL 0257－45－3916

国民年金保険料は忘れずに納めましょう

保険料を未納にすると、生活の支えとなる年金が受けられなくなります。忘れることなく納めましょう。

保険料の額(平成25年度)　月額15,040円

保険料は、20歳から60歳までの40年間納めます。毎月の保険料は、翌月の末日までに納付することになっています。

現金納付または毎月納付(翌月末振替)	180,480円	(割引なし)
毎月納付(当月末振替)	179,880円	600円お得!
6か月分前納(口座振替)	178,420円	2,060円お得!
1年度分前納(口座振替)	176,700円	3,780円お得!

保険料の納付は**口座振替**にしましょう。口座振替がお得です!

問い合わせ　役場住民生活課　TEL 0257-45-3915

入札結果（4月）

物品

物　販　名	落札業者	契約額	担当課
刈羽村役場庁内LANサーバー	北陸電々㈱	4,410,000	総　務　課
かりわ保育園カラー複合機	和同情報システム㈱	1,344,000	教　育　課

工事

工　事　名	落札業者	契約額	担当課
村道寺尾線他8路線　道路維持工事	㈱NIPPO刈羽出張所	3,517,500	建　設　課
村道刈羽大谷地線　取付拡幅工事	㈲加藤機工	1,344,000	建　設　課
村道江黒下線　消雪パイプ撤去工事	㈱加納組	1,764,000	建　設　課
村道大沼南線他1路線　道路維持工事	石高建設㈱	12,285,000	建　設　課
村道寺尾線　道路維持工事	㈱中越興業刈羽営業所	16,170,000	建　設　課
刈羽村農村公園　第一次遊具整備工事	柏印柏崎青果㈱	7,455,000	建　設　課
刈羽村農村公園　第二次遊具整備工事	東新環境保全㈱	7,980,000	建　設　課
刈羽村農村公園　第三次遊具整備工事	東新環境保全㈱	8,190,000	建　設　課

委託

委　託　名	落札業者	契約額	担当課
刈羽村診療所清掃業務委託	㈱ニチネツサービス柏崎営業所	840,000	福祉保健課
公共残土処分場施設管理委託	㈱ユウキ建設	6,489,000	建　設　課
村道十日市大湊線　測量設計業務委託	㈱アイテック	2,625,000	建　設　課
刈羽中学校　植栽移植業務委託	㈲創風苑	756,000	教　育　課
西元寺排水路工事　測量設計委託	㈱アイテック	4,830,000	建　設　課
滝谷5号排水路工事　測量設計委託	㈱榮技術	3,570,000	建　設　課
高町浄化センター保守点検業務委託	新潟スーパー産業㈱	16,128,000	建　設　課
神成川浄化センター保守点検業務委託	新潟スーパー産業㈱	12,978,000	建　設　課
中央浄化センター保守点検業務委託	新潟スーパー産業㈱	16,884,000	建　設　課
勝山浄化センター保守点検業務委託	新潟スーパー産業㈱	14,742,000	建　設　課
東城赤田浄化センター保守点検業務委託	㈱ジオメイク功明社	18,207,000	建　設　課
刈羽村ケーブルテレビ自主放送番組制作業務委託	㈱ビジョン・ウェーブ	13,860,000	総　務　課

かりわ駐在さんの パトロール日記

柏崎警察署管内 交通事故発生状況
（H25.4月末日現在）

事故件数	67件（－ 3）
死亡者数	0人（ 0）
傷者数	79人（－ 3）

※H25.1 より累計（ ）内は前年比

駐在所が警ら等の所外活動で日中不在の時や夜間は、柏崎警察署（☎0257-21-0110）へ、事件・事故は 110 番にお掛けください！警察官が適切な対応をしてくれます。

自転車安全月間実施中

実施期間　5月1日（水）から5月31日（金）までの1か月間

自転車安全利用五則 を守りましょう！

1 自転車は、車道が原則、歩道は例外
2 車道は左側を通行
3 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
4 安全ルールを守る
- ○ 飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
- ○ 夜間はライトを点灯
- ○ 交差点での信号遵守と一時停止・安全確認

5 子どもはヘルメットを着用

しっかり止まって はっきり確認

13歳未満の子どもは ヘルメットを着用

年に一度は、点検・整備を受けましょう！

○ 歩行者と衝突して相手にケガをさせた場合、刑事責任や民事責任を問われることになります。

○ 自転車安全整備士のいる自転車安全整備店で点検・整備（有料）を受けて、傷害補償と賠償責任補償のついている「TSマーク」を貼ってもらいましょう。

点検から1年間有効

自転車は「車の仲間」です。ルールとマナーを守って、安全に利用しましょう！

恵寿美大学　4月9日

小学校　4月8日

保育園　4月4日

中学校　4月8日

入園･入学のシーズンとなりました。新入園児１６３名、小学校４４名、中学校４１名、高齢者が学ぶ恵寿美大学では１３名の新入生を迎えて平成２５年度のスタートを切りました。

刈羽村ＣＡＴＶ「ミルフォ」5月の放送番組のお知らせ

■村内行事
- 小学生田植え体験
- 刈羽小学校運動会

■スポーツ
- 早朝野球リーグ開幕戦
- ラピカカップ中学校軟式野球大会

■教養
- 仏像の見方（講師 新潟産業大学 片岡直樹）

■その他
- 刈羽村長定例放送（毎月１回）
- 刈羽村役場 各課（局・室）のご紹介

くわしい放送日時は、のちほど、ミルフォ 11 チャンネルやテレビの電子番組表（EPG）でお知らせします。どうぞご覧ください。

滝谷灯籠押し合い祭り　4月13日(土)

明治時代から続く伝統的なお祭りで神社を出発し、家々の前で灯籠台をぶつけ合いながら集落を歩く様は迫力があり、見ている人たちを魅了していました。

戸籍の窓

（４月届出）

うぶごえ（出生）

丸　山　駿　さん　直美　さん　璃愛（りりあ）ちゃん（下高町）

おしあわせに（婚姻）

細　山　龍　二　さん　絵　美　さん　（上 高 町）

牧　口　和　弥　さん　真由美　さん　（大　　塚）

おくやみ（死亡）

廣　川　ケ　イ さん　95歳（赤田北方）
佐　藤　正　榮 さん　90歳（刈　　羽）

＊刈羽村に住所のある方の出生、婚姻、死亡を掲載しています。掲載を希望されない方は、住民生活課まで申し出て下さい。

人口

４月末日現在　（ ）内は前月比

男 2,443人（−2）	女 2,372人（−8）
総数 4,815人（−10）	世帯数 1,568世帯（−1）

今月号の表紙

今月号の表紙はラピカ300万人達成の記念セレモニーの様子です。1999年10月の全館オープンから13年6カ月での達成です。300万人目の来場者は水泳教室に子供を送りにきた方で、突然のプレゼント（旅行券）にびっくりしていましたが、「子供がすきな場所に旅行に行きたい」とうれしそうに話していました。

村税の納付をお忘れなく

○軽自動車税
○国民健康保険税（第２期）

納期限は５月31日です。

納付には、便利な口座振替をご利用ください。

わが家のアイドル

安　澤　青　空　ちゃん（２歳９カ月）
　　　　愛　華　ちゃん（０歳６カ月）

安　澤　智　晴　さん
　　　　美由紀　さん　（刈　羽）

はじめまして、まなかです。チャームポイントは、ふんわりカールの前髪！濡れてもくずれません。最近、お座りができるようになりました。ただ今ねがえりを練習中です。

隣にいるのがお兄ちゃんのそら君です。

わたしと遊んでくれる優しいお兄ちゃんです。

早く一緒にお散歩に行きたいな。

“わが家のアイドル”を募集しています。詳しくは総務課広報担当まで‼（TEL0257-45-3912）

エプロンママのおすすめ料理

今月の料理の担当　刈羽村食生活改善推進委員　山崎百合子さん（十日市）

胃ガン予防におすすめ！

大豆のドライカレー

材料 ……………… ４人分

材料	分量
ご飯	600ｇ
A　ゆで大豆	160ｇ
A　玉ねぎ	160ｇ
A　人参	40ｇ
A　しめじ	40ｇ
A　ピーマン	12ｇ
豚ひき肉	80ｇ
おろししょうが	1ｇ
おろしにんにく	1ｇ
B　砂糖	少々
B　トマトジュース	160ｇ
B　コンソメの素	1.2ｇ
B　カレー粉	小さじ1
粉チーズ	小さじ1
油	大さじ1
塩・こしょう	各少々

※カレー粉を加えることで食塩量が控えられること、カレー粉にガン予防の効果があることから、胃ガン予防に効果があると言われています。

作り方

①Aはそれぞれみじん切りにする。
②フライパンに油を熱し、しょうが、にんにく、玉ねぎ、人参、しめじを炒める。玉ねぎの色がついたら、ひき肉、ゆで大豆を加え、ポロポロになるように炒める。
③Bを入れ、煮立ったら弱火にして水気がなくなるまで約１５分間煮る。
④ピーマンを加え、ひと煮立ちさせて、粉チーズを加える。塩、こしょうで味を調える。
⑤器に温かいご飯を盛り、その上に④をかけ、出来上がり。

編集室

５月は自転車安全強化月間です。年々、自転車が歩行者にけがを負わせる事故は増えているそうです。交通ルールを守らない以外に、ブレーキのないピストバイクを運転していての事故が増加の一因に挙げられています。

そこで、最近では、スケアード・ストレイト（恐怖の直視）と呼ばれる教育法で、スタントマンが自転車と車の衝突を再現し、自転車事故の危険性を伝え、事故の怖さを感じさせたり、自転車の左側走行を促すため、路面表示を取り入れたりして事故抑止の対策に努めたりしています。自転車も車の仲間であり、凶器になりかねません。

自転車のマナーを守らない人が多いのは、自転車には免許証がいらない、道路交通法を学ぶ機会がないからかもしれません。自転車に乗る人は、最初に簡単な講習を受けなくてはいけない。そういうシステムがあって良いかもしれませんね。（さ）

平成25年5月10日発行

■企画・編集■　刈羽村役場総務課
〒945-0397 新潟県刈羽郡刈羽村大字割町新田215番地1
ホームページアドレス http://www.vill.kariwa.niigata.jp
TEL 0257-45-3912（直通）FAX 0257-45-2818
メールアドレス soumu@vill.kariwa.niigata.jp